

## Training "Slim samenwerken met schik"

---

Mensen die slim met elkaar samenwerken, maken gebruik van elkaars sterke kanten. Je hebt ook met de onhebbelijkheden van je collega te dealen. Dat vraagt om inzicht in elkaar. Het vraagt ook om open communicatie. Dat is niet altijd makkelijk, vooral als het gaat om eigenschappen die je kunt missen als kiespijn.

In deze training staat het samenwerken en de communicatie daarbij centraal.

In de eerste bijeenkomst gaan we aan het werk met kwaliteiten. Je krijgt (een nog beter) zicht op je eigen kwaliteiten en op die van je collega's. Hoe kun je elkaar aanvullen? Of versterken?

Middels interactieve werkvormen en gesprekken met elkaar leer je jezelf en elkaar nóg beter kennen.

Feedback staat centraal in de tweede bijeenkomst. Je leert de feedbackregels toe te passen. Ook krijg je inzicht in het effect van jouw feedback op je collega. Waarmee stimuleer je je collega? En welke opmerkingen kun je beter achterwege laten of anders inpakken?

We gaan hiermee oefenen en ervaren wat werkt voor jou en voor jullie team.

In de derde bijeenkomst leer je de principes van verbindend communiceren. Door verbindend te communiceren met je collega, maak je helder wat je waarneemt, welk gevoel je daarbij krijgt, wat je behoefte is en welk verzoek je aan de ander hebt. Dit gaan we met elkaar oefenen. Je zult merken dat je met deze vaardigheden duidelijker en prettiger met elkaar kunt communiceren.

Elke bijeenkomst duurt 2 uur.

Voor de eerste bijeenkomst wordt ter voorbereiding van je gevraagd om een test te maken. Dit krijg je van tevoren per mail aangereikt.

Marion Kemeling van Spoor 7 verzorgt deze training. Van haar mag je verwachten dat zij zorgt voor openheid en veiligheid in de groep. Van jou als deelnemer wordt hetzelfde gevraagd.

Natuurlijk is er ook ruimte voor ontspanning en humor. Want dat verbindt altijd!

Een deelnemer aan deze training schreef het volgende:

*"Ik heb recent met mijn team de training 'Slim samenwerken met schik' gevolgd. Dit heeft ertoe geleid dat wij een nog hechter team zijn geworden, waarin ruimte is voor openheid, eerlijkheid en nog meer humor.*

*We kregen inzicht in elkaars kennen en kunnen. Ook de goede en minder goede eigenschappen kwamen aan bod op een veilige, respectvolle manier.*

*Toen dat eenmaal helder was, was er ruimte om elkaar feedback te geven en samen te oefenen met feedback aan derden a.d.h.v. 7 belangrijke regels, die kort samengevat de volgende boodschap bevatten: 'Het is niet belangrijk wat je ervan vindt, maar wat het met je doet'.*

*Door deze training heb ik mezelf en mijn team op een andere manier (in positieve zin) leren kennen en geleerd hoe het is om feedback te krijgen en te geven en de consequenties die het heeft als het op een onjuiste manier gebeurt."*